

## Julschema 2024

VECKA 51						
8.00-20.30 MÅNDAG 16/12	8.00-20.30 TISDAG 17/12	8.00-20.30 ONSDAG 18/12	8.00-20.30 TORSDAG 19/12	8.00-15.00 FREDAG 20/12	STÄNGT LÖRDAG 21/12	STÄNGT SÖNDAG 22/12
11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi		
Matta 1	Matta 1	Matta 1	Matta 1	Matta 1		
	11.15-12.00 <b>Box 15 år+</b> Matta 2		11.15-12.00 <b>Fys 15 år+</b> Matta 2			
		18.00-19.30 <b>Sport Ju-Jutsu</b>				
		Matta 2				
18.00-19.30 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	18.00-19.30 <b>Thaiboxning</b>	18.00-19.30 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	18.00-19.30 <b>Thaiboxning</b>			
Matta 1	Matta 1	Matta 1	Matta 1			

VECKA 52						
STÄNGT MÅNDAG 23/12	STÄNGT TISDAG 24/12	STÄNGT ONSDAG 25/12	STÄNGT TORSDAG 26/12	STÄNGT FREDAG 27/12	STÄNGT LÖRDAG 28/12	10.00-14.00 SÖNDAG 29/12
						10.30-12.00 <b>Thaiboxning</b>
						Matta 1
						10.30-12.00 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi Matta 2

På Julschemat är alla pass från 15 år.  
Men är du medlem och yngre än 15 år är du  
välkommen att delta på passen tillsammans med  
annan medlem i samma storlek/ålder.  
Alla pass är för alla nivåer.

**Tips!**  
Gå med i facebookgruppen "Tjena Kompis!"  
där lägger vi bl.a. ut om vi lägger in  
extrapass under de stängda dagarna.

VECKA 1						
10.00-15.00 MÅNDAG 30/12	STÄNGT TISDAG 31/12	STÄNGT ONSDAG 1/1	10.00-20.30 TORSDAG 2/1	10.00-15.00 FREDAG 3/1	STÄNGT LÖRDAG 4/1	10.00-14.00 SÖNDAG 5/1
11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi			11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi		10.30-12.00 <b>Thaiboxning</b>
Matta 1			Matta 1	Matta 1		Matta 1
			11.15-12.00 <b>Fys 15 år+</b> Matta 2			
			18.00-19.30 <b>Thaiboxning</b>			
			Matta 1			

VECKA 2						
STÄNGT MÅNDAG 6/1	8.00-20.30 TISDAG 7/1	8.00-20.30 ONSDAG 8/1	8.00-20.30 TORSDAG 9/1	8.00-15.00 FREDAG 10/1	STÄNGT LÖRDAG 11/1	10.00-14.00 SÖNDAG 12/1
	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	11.00-12.15 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi		10.30-12.00 <b>Thaiboxning</b>
	Matta 1	Matta 1	Matta 1	Matta 1		Matta 1
	11.15-12.00 <b>Box 15 år+</b> Matta 2			11.15-12.00 <b>Box 15 år+</b> Matta 2		
	18.00-19.30 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	18.00-19.30 <b>Sport Ju-Jitsu</b>	18.00-19.30 <b>Thaiboxning</b>			
	Matta 2	Matta 2	Matta 1			
	18.00-19.30 <b>Thaiboxning</b>	18.00-19.30 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi	18.00-19.30 <b>Grappling</b> Gi + No-Gi			
	Matta 1	Matta 1	Matta 2			

På Julschemat är alla pass från 15 år.  
Men är du medlem och yngre än 15 år är du  
välkommen att delta på passen tillsammans med  
annan medlem i samma storlek/ålder.  
Alla pass är för alla nivåer.

**Tips!**  
Gå med i facebookgruppen "Tjena Kompis!"  
där lägger vi bl.a. ut om vi lägger in  
extrapass under de stängda dagarna.